

**Физкультурно - оздоровительные мероприятия
в МДОУ «Детский сад №5» г. Ясногорска Тульской области
на 2024-2025 учебный год**

Время проведения	Название мероприятия	
	<i>Младшие, средняя группы</i>	<i>Старшие группы</i>
<i>Сентябрь</i>	Развлечение «День бега»	Спортивный праздник «Кросс Нации по-детсадовски - 2024»
<i>Октябрь</i>	Развлечение «На лесной полянке»	Развлечение «Весёлые старты»
<i>Ноябрь</i>	Развлечение «День мяча»	Досуг «Красный, жёлтый, зелёный»
<i>Декабрь</i>	Проект «Зима в картинках»	Спортивная викторина «Мы за здоровый образ жизни»
<i>Январь</i>	Беседа Доктора Айболита «Помыть руки не забудь!»	«Малые зимние Олимпийские игры»
<i>Февраль</i>	«Хоть малыши, но крепыши»	Спортивный досуг «Буду в армии служить, буду Родину хранить!»
<i>Март</i>	Игровой досуг «Здоровята»	Спортивный праздник «Путешествие в страну Спортландию»
<i>Апрель</i>	Физкультурное развлечение, посвящённое Всемирному Дню здоровья «Лучики здоровья»	
<i>Май</i>	«Рассчитайся по порядку, начинаем все зарядку»	
<i>Июнь</i>	«Путешествие в страну здоровья»	Спортивный досуг «Нам со спортом по пути – ГТО ждёт впереди»
<i>Июль</i>	Физкультурные развлечения на улице с использованием народных игр	
<i>Август</i>	Физкультурное развлечение, посвящённое Дню физкультурника	

Взаимодействие с семьями воспитанников			
Консультации, рекомендации, памятки			
1.	сентябрь	«Развитие двигательной активности детей»	Инструктор по физической культуре
2.	октябрь	«Физическая и психологическая готовность дошкольников»	Педагог-психолог Инструктор по физической культуре
3.	ноябрь	«Укрепление и сохранение здоровья детей»	Воспитатели групп

4.	декабрь	«Мы – ЗА здоровый образ жизни»	Воспитатели групп
5.	январь	«Подвижные игры с мамой и папой»	Воспитатели групп
6.	февраль	«Двигательная активность дошкольника – залог улучшения физического состояния»	Инструктор по физической культуре
7.	март	«Профилактика заболеваний у дошкольников»	Старшая медсестра
8.	апрель	«Как организовать полноценный сон ребёнка»	Воспитатели групп
9.	май	«Босохождение по дорожке здоровья – элемент закаливания организма»	Инструктор по физической культуре
10.	июнь	«Солнце, воздух и вода – наши верные друзья!»	Воспитатели групп
11.	июль	«Совместные игры с мячом на свежем воздухе»	Инструктор по физической культуре
12.	август	«Как сформировать правильную осанку»	Инструктор по физической культуре
13.	В течение учебного года	Индивидуальные беседы и консультации с родителями по запросу	Инструктор по физической культуре Воспитатели групп
14.	В течение учебного года	Разработка рекомендаций, памяток, буклетов по темам укрепления и сохранения здоровья воспитанников	Старший воспитатель Воспитатели групп Инструктор по физической культуре
15.	В течение учебного года	Участие родителей и детей в выставках творческих работ физкультурно-оздоровительной направленности	Старший воспитатель Воспитатели групп Инструктор по физической культуре

